

TU DÍA EN 5 MINUTOS

Fecha: _____

AMANECER

Hoy agradezco por:

Qué haría de hoy un buen día?

Afirmaciones diarias (Yo Soy):

ANOCHECER

3 cosas increíbles que pasaron hoy:

Qué pude haber hecho mejor hoy?:

Hoy agradezco por:

Afirmaciones diarias (Yo Soy):
